



Domowa
Opieka
Medyczna

Instrukcja obsługi urządzenia Higo[®] dla aplikacji DOM



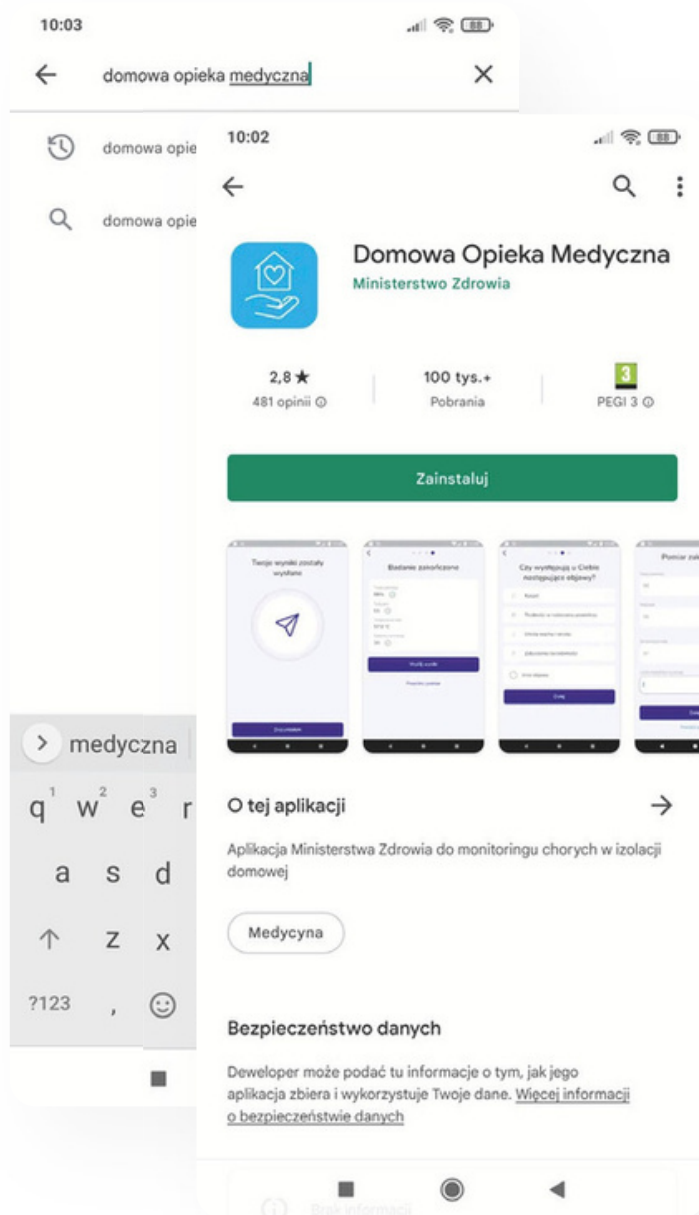
Dzięki Higo® zbierzesz dane medyczne

Higo® to certyfikowany wyrób medyczny CE klasy IIa, składa się z jednostki centralnej z 5 mobilnymi modułami. To **innowacyjne narzędzie do zbierania danych medycznych** przy pierwszych objawach przeziębienia, grypy oraz innych infekcjach wirusowych i bakteryjnych górnych dróg oddechowych, problemach z gardłem, z uchem środkowym czy problemach ze skórą. Każdy moduł połączony jest z jednostką główną i działa jak oddzielne urządzenie medyczne.

Instalacja aplikacji mobilnej DOM

Pobierz bezpłatną aplikację „**Domowa Opieka Medyczna**” ze sklepu App Store lub Google Play.

- 1 Znajdź ikonę sklepu w telefonie, uruchom aplikację App Store lub Google Play. W górnej części ekranu w polu wyszukiwania wpisz „Domowa Opieka Medyczna”. Kliknij „Zainstaluj”.
- 2 Włącz w telefonie funkcję Bluetooth oraz upewnij się, że telefon jest podłączony do sieci Wi-Fi, aby połączyć aplikację z urządzeniem Higo® oraz urządzenie do sieci Wi-Fi.
- 3 Pamiętaj aby łączyć się przy pomocy sieci Wi-Fi na **częstotliwości 2,4/5GHz** lub Hotspot z telefonu.



Zeskanuj kod QR, aby poznać najczęściej zadawane pytania (FAQ) na temat Higo®, uzyskać wsparcie techniczne lub zapoznać się z instruktażowymi materiałami wideo.

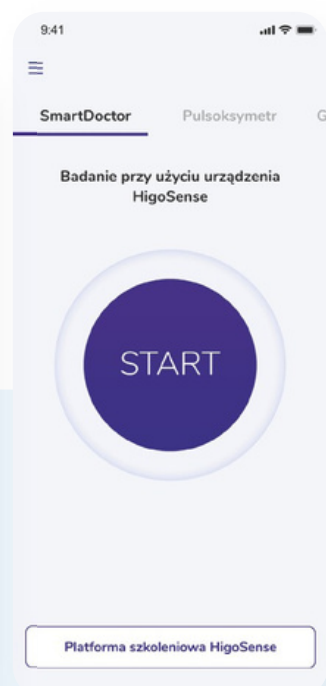
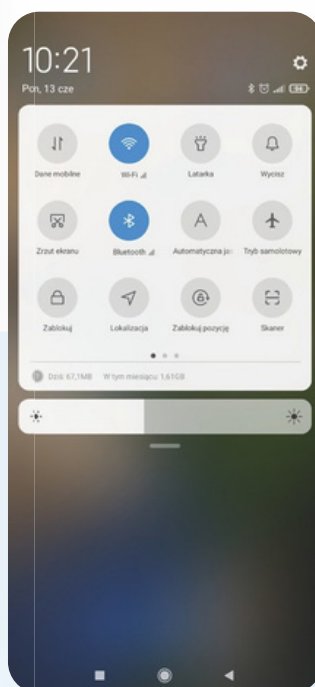
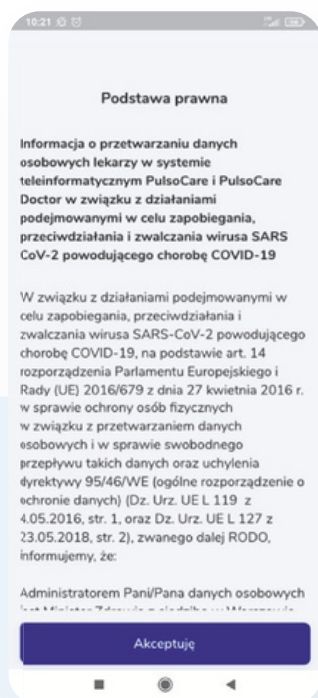
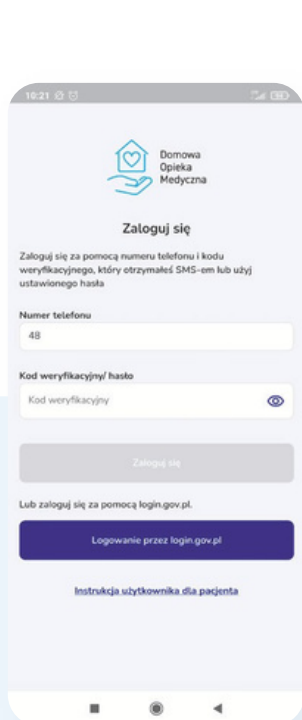
Przed pierwszym użyciem, urządzenie Higo® powinno być **naładowane do min. 40%**.

Pierwsze logowanie



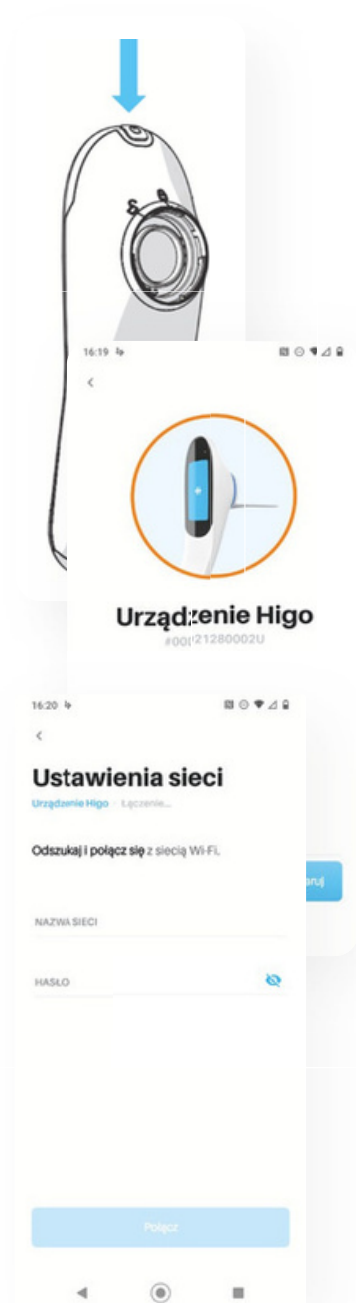
Na telefonie otwórz aplikację „**Domowa Opieka Medyczna**”

- 1 Zaloguj się za pomocą numeru telefonu komórkowego oraz kodu weryfikacyjnego przesłanego w sms.
- 2 Zaakceptuj regulamin.
- 3 Upewnij się, że masz włączony Bluetooth i Wi-Fi, następnie wybierz program „SmartDoctor” i naciśnij przycisk „Start”, wykonuj polecenia aplikacji.



Zeskanuj kod QR, aby poznać najczęściej zadawane pytania (FAQ) na temat Higo®, uzyskać wsparcie techniczne lub zapoznać się z instruktażowymi materiałami wideo.

- 4 Połącz aplikację z urządzeniem Higo®. Parowanie urządzenia z aplikacją odbywa się tylko raz (za wyjątkiem przywrócenia ustawień fabrycznych). Aplikacja jest potrzebna do zarządzania urządzeniem, np. podłączenia do Wi-Fi czy uzupełniania wywiadów medycznych. Ważne: Pamiętaj, aby podczas procesu parowania urządzenie Higo® i telefon znajdowały się blisko siebie.
- 5 Włącz urządzenie Higo® poprzez naciśnięcie przycisku ON/OFF przez 1 sekundę.
- 6 W aplikacji zostanie zainicjowany proces łączenia. Jeżeli na ekranie pojawi się przycisk do zatwierdzenia procesu, dotknij go aby przejść dalej. Przed przystąpieniem do następnego kroku, należy upewnić się, że telefon jest połączony z siecią Wi-Fi (częstotliwość 2,4GHz lub 5GHz) i ma włączony moduł Bluetooth.
- 7 Wybierz z listy sieć Wi-Fi, z którą chcesz nawiązać połączenie, wprowadź hasło i kliknij "Połącz". Sieć Wi-Fi zostanie dodana, a Higo® zostanie sparowane z aplikacją mobilną.
- 8 Urządzenie zostało pomyślnie sparowane, gdy ikona Wi-Fi na urządzeniu Higo® zmieni się z przekreślonej na nieprzekreśloną, a urządzenie wykona pierwszą synchronizację danych.
- 9 Możliwe, że urządzenie będzie wymagało aktualizacji, której nie można pominąć. Urządzenie Higo® musi być wówczas podłączone do sieci Wi-Fi, do pobrania aktualizacji i jej zainstalowania potrzebne jest podłączenie urządzenia do prądu oraz bateria naładowana do min. 40%. Po spełnieniu tych dwóch warunków aktualizacja wykona się automatycznie.



Przed pierwszym badaniem

- 1 Wykonanie badań urządzeniem Higo® jest proste i bezpieczne. Aby pierwsze badania były dla Ciebie jeszcze łatwiejsze obejrzyj instruktaże wideo (skanując kod QR), które pokazują jak poprawnie wykonać badanie.
- 2 Wykonaj też badania testowe, co pozwoli Tobie i Twojemu dziecku na „oswojenie” się z nowym urządzeniem.

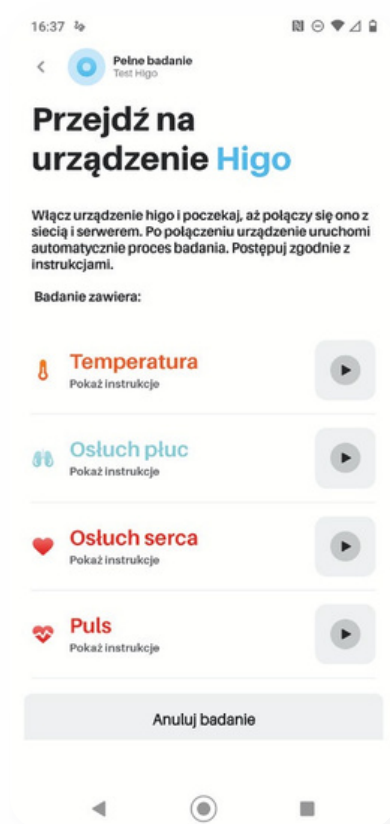
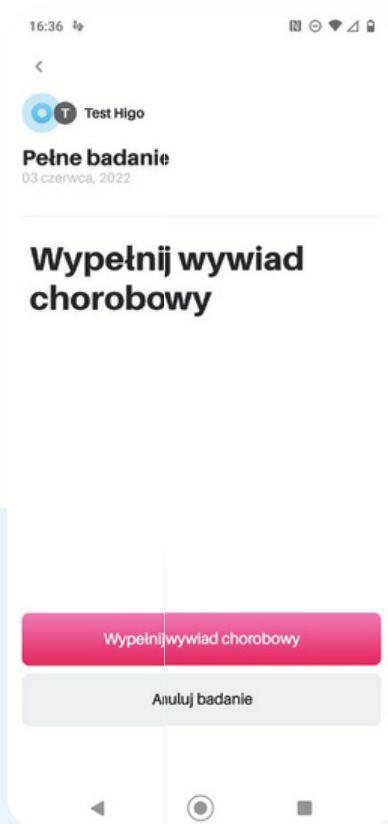


Zeskanuj kod QR, aby poznać najczęściej zadawane pytania (FAQ) na temat Higo®, uzyskać wsparcie techniczne lub zapoznać się z instruktażowymi materiałami wideo.

Rozpoczęcie badań

! Pamiętaj, że urządzenie Higo® **nie jest przeznaczone do samodiagnozy**.
Diagnozę na podstawie zgromadzonych danych może postawić tylko lekarz.

- 1 Na telefonie uruchom aplikację „DOM”, wybierz program „SmartDoctor” i naciśnij guzik Start. Jeśli posiadasz w aplikacji kilka profili (użytkowników) wybierz i potwierdź, która osoba będzie badana.
- 2 Wypełnij wywiad ogólny (jeśli nie był już wcześniej uzupełniony) lub potwierdź aktualność zawartych w nim informacji, a następnie uważnie **wypełnij wywiad chorobowy**. Poproś kogoś o pomoc przy wykonywaniu badań, urządzenie Higo® nie jest przeznaczone do samobadania. Wymagany jest operator, który przeprowadzi wszystkie badania.
- 3 Wykonaj zdjęcie i nagranie kontekstowe – pozwolą one lekarzowi spojrzeć na ogólne zachowanie pacjenta.
- 4 Na podstawie udzielonych przez Ciebie odpowiedzi w wywiadzie chorobowym, zobaczysz w aplikacji listę badań, które należy wykonać urządzeniem Higo®.
- 5 Włącz Higo® (lub wybudź je z trybu uśpienia przez poruszenie nim) i wykonuj kolejne badania zgodnie z instrukcjami i krokami wyświetlanymi na ekranie urządzenia.



Zeskanuj kod QR, aby poznać najczęściej zadawane pytania (FAQ) na temat Higo®, uzyskać wsparcie techniczne lub zapoznać się z instruktażowymi materiałami wideo.



Moduł **stetoskopowy**

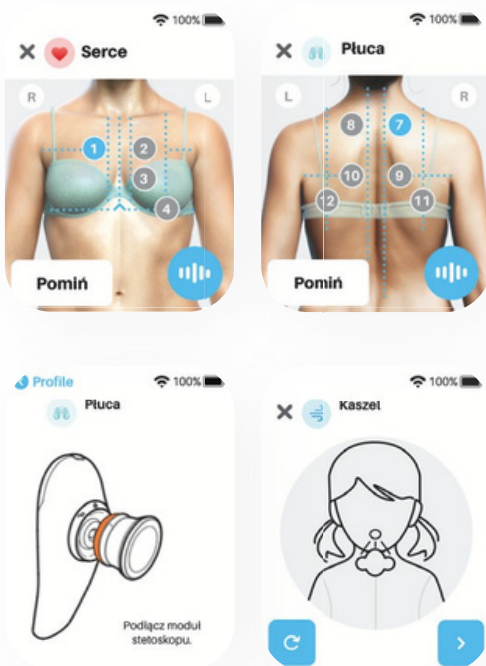
Moduł stetoskopowy pełni w urządzeniu Higo® kilka funkcji. Dzięki niemu można wykonać:

- + osłuch płuc,
- + osłuch serca,
- + osłuch brzucha,
- + zarejestrować nagranie kaszlu

...i wysłać je wprost do lekarza!

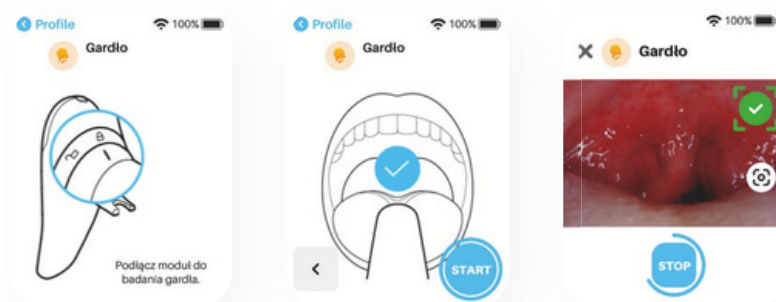
Przygotuj się do wybranego badania, zamontuj moduł stetoskopowy (z **pomarańczową końcówką**) w urządzeniu Higo® i postępuj zgodnie z instrukcjami na urządzeniu oraz w aplikacji.

Podczas badania należy zachować ciszę w pomieszczeniu i nie ruszać stetoskopem. Zbyt głośne dźwięki zewnętrzne, jak włączony TV, rozmowy, poruszanie stetoskopem, stukanie w obudowę, spowodują, że badanie będzie niskiej jakości i należy je powtórzyć.



Moduł do **badania gardła**

Przygotuj się do badania gardła, zamontuj moduł do badania gardła (z **czarną końcówką**) wraz z odpowiednim rozmiarem szpatułki (szpatułka "S" jest przeznaczona dla pacjentów do 5 roku życia, szpatułka "L" dla pacjentów powyżej 5 roku życia) i postępuj zgodnie z instrukcjami na urządzeniu oraz w aplikacji.



Zeskanuj kod QR, aby poznać najczęściej zadawane pytania (FAQ) na temat Higo®, uzyskać wsparcie techniczne lub zapoznać się z instruktażowymi materiałami wideo.



Moduł termometrowy

Przygotuj się do pomiaru temperatury, zamontuj moduł termometrowy (z **żółtą końcówką**) w urządzeniu Higo® i postępuj zgodnie z instrukcjami na urządzeniu oraz w aplikacji.



Moduł otoskopowy

Przygotuj się do badania ucha, zamontuj moduł otoskopowy (z **zieloną końcówką**) w urządzeniu Higo® oraz wziernik (2,5 mm dla dzieci do 3 roku życia włącznie lub 4,0 mm dla osób powyżej 3 roku życia), postępuj zgodnie z instrukcjami na urządzeniu oraz w aplikacji. Badanie jest w pełni bezpieczne, wzierniki nie zbliżają się do błony bębenkowej pacjenta. Istotne jest mocne odciągnięcie małżowiny ucha w tył, ułatwi to badanie zarówno rodzicowi jak i dziecku.



Moduł do badania skóry

Przygotuj się do badania skóry, zamontuj moduł dermhood (z **niebieską końcówką**) w urządzeniu Higo® i postępuj zgodnie z instrukcjami na urządzeniu oraz w aplikacji.



Zeskanuj kod QR, aby poznać najczęściej zadawane pytania (FAQ) na temat Higo®, uzyskać wsparcie techniczne lub zapoznać się z instruktażowymi materiałami wideo.

Wyniki pomiaru

Po wykonaniu badań, ich wyniki możesz wysłać do lekarza klikając w aplikacji przycisk „Skonsultuj badanie”. Lekarz przeanalizuje je i skontaktuje się z Tobą.

W przypadku wątpliwości prosimy o kontakt na adres:

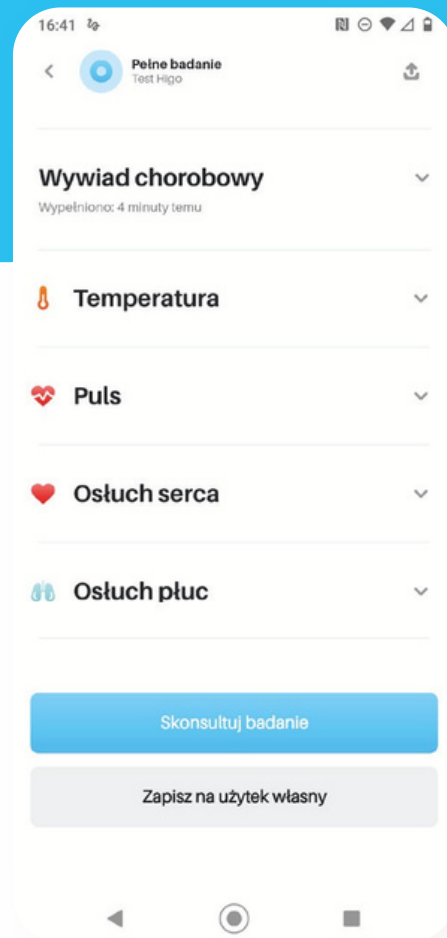
Aplikacja: dom@holo4med.com

Urządzenie Higo®: dom@higosense.com

Więcej informacji o programie na:

dom.mz.gov.pl

Po zakończeniu udziału w programie prosimy o uzupełnienie ankiety na swoim koncie w aplikacji mobilnej „Domowa Opieka Medyczna”.



Domowa
Opieka
Medyczna



Zeskanuj kod QR, aby poznać najczęściej zadawane pytania (FAQ) na temat Higo®, uzyskać wsparcie techniczne lub zapoznać się z instruktażowymi materiałami wideo.